


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

|  |                   | hétfő   |               |          | kedd  |           |          | szerda                             |          |          | csütörtök   |               |          | péntek   |         |          |
|---|-------------------|---|---------------|----------|---|-----------|----------|------------------------------------|----------|----------|---|---------------|----------|--|---------|----------|
| Ebéd  | Felnőtt<br>A menü | Tejfölös zöldborsóleves<br>Paprikás burgonya<br>Csemege uborkával |               |          | BrokkolikréMLEves<br>Pirított kenyérkockával Hentes<br>tokány<br>Párolt rizszel |           |          | Legényfogó leves<br>Mákos tészta   |          |          | Magyaros gombaleves<br>Sárgaborsófőzelék<br>Fasírttal<br>Félbarna kenyérral |               |          | Erőleves<br>Levesbetéttel<br>Marhapörkölt<br>Tarhonya körettel<br>Céklasalátával |         |          |
|   |                   | Energia: 731.90 Kcal / 3,059.34 KJ                                |               |          | Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ  |           |          | Energia: 705.71 Kcal / 2,949.87 KJ |          |          | Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ  |               |          | Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ   |         |          |
|   |                   | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír      | T.Zsírsv | Fehérje                            | Zsír     | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |                   | 25.88 g   | 37.28 g       | 10.37 g  | 33.86 g   | 47.80 g   | 12.61 g  | 29.52 g                            | 22.69 g  | 5.63 g   | 46.84 g   | 44.10 g       | 10.03 g  | 36.55 g  | 48.95 g | 10.96 g  |
|   |                   | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor     | Só       | Szénhidrát                         | Cukor    | Só       | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       |
| 72.30 g   | 0.09 g            | 10.19 g   | 96.27 g       | 0.01 g   | 5.74 g  | 95.44 g   | 19.99 g  | 1.78 g                             | 108.61 g | 0.02 g   | 2.65 g  | 99.48 g       | 7.99 g   | 9.53 g   |         |          |
| 1,7,9,15,(12)   |                   |   | 1,7,9,15,(12) |          |   | 1,7,9,(3) |          |                                    | 1,3,9    |          |   | 1,3,9,15,(12) |          |  |         |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
2730 Alkő, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17705408-5-13  
..... Adószám: 17705408-5-13 .....

Élelmezésvezető